

„Pruži mi ruku Osi“ (planinarenje osoba s invaliditetom) HPD Željezničar – Zagreb organizira ovaj izlet pružajući priliku svima koji bi usprkos invaliditetu htjeli planinariti!

Kao planinarska podrška na izletu će biti vodiči i članovi HPD Željezničar, svi puni strpljenja i razumijevanja – složni u cilju da pruže planinarsku ruku i pomognu tijekom hodnje!

O izletu!

Datum: nedjelja 17. studenog 2024.

Odredište: vrh Veliki Lovnik, Samoborsko gorje

*Mjesto polaska: Zgrada Javne ustanove Park prirode Žumberak – Samoborsko gorje,
Slani dol 1 (stanica zapunjenje električnih vozila*

Prijevoz: osobni automobili

Početak izleta: 9:00 sati

Kraj izleta: u popodnevnim satima

Vodič: Mladen Stanković

Koordinator (info): Željko Brdal, mob: 091 517 17 47

Podrška: Ema Jurkin, Hrvoje Mihelj, Jovica Janjatović

Prijave: *Sudionici se prijavljuju e-mailom na adresu ema.jurkin@gmail.com*

Prilikom prijave treba OBAVEZNO navesti koji invaliditet sudionik ima te ima li ili nema pratnju. Također, sudionik se treba izjasniti je li ili ne zainteresiran za hranu u gostinju.

Rok za prijavu: utorak 12. studenog 2024.

Dinamički plan izleta:

** Slani dol [9:00 sati, doći malo ranije], podjela priznanja „iznenađenja“ za sudjelovanje na željezničarskim Pruži mi ruku Osi izletima*

** vrh Veliki Lovnik [cca 11:15 sati]*

** Gostinjac sv. Bernarda [cca 11:30 – 14:00 sati]: Gastro točka, druženje, odmor*

** povratak prema Slanom Dolu [14:00 sati]*

** dolazak u Slani Dol [cca 16:30 sati]*

** U Slanom Dolu je restoran Gogo otvoren do 19:00 sati.*

Kondicijska zahtjevnost: lagano

Tehnička zahtjevnost: lagano

Oprema:

Obavezna oprema: čvrste (planinarske) cipele, ruksak, hrana, piće (bezalkoholno, negazirano, preporuka 1 litra vode), kišna kabanica ili kišobran, vjetrovka ili jakna, rezervna majica i čarape, flasteri

Oprema po želji: planinarski štapovi, čokolada, izotonični napitak

Obavezni dokumenti: osobna i zdravstvena iskaznica

Informacija o prehrani:

- prehrana iz ruksaka tijekom hodnje

- u Gostinju sv. Bernarda će biti hrana (grah ili gulaš) i piće.

Važno: kod prijave se treba izjasniti jeste li ili ne zainteresirani za hranu u gostinju.

Napomene:

Odazivom na izlet, svaki pojedinac potvrđuje da izletu pristupa na osobnu odgovornost, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati odluka i uputa vodiča.

Vodič ima pravo izmjene plana izleta ovisno o okolnostima na terenu.