

EUROPSKI TJEDAN MOBILNOSTI

16. - 22. RUJNA 2021.

Krećimo se održivo! Ostanimo zdravi!

Program događanja



Grad Zagreb
www.mobilityweek.eu
www.zagreb.hr



Europski tjedan mobilnosti 2021.

“Sigurno i zdravo uz održivu mobilnost”

16. – 22. 9. 2021.

Program događanja





UVOD

Grad Zagreb i ove godine organizira niz aktivnosti kojima će se uključiti u **EUROPSKI TJEDAN MOBILNOSTI** (u daljnjem tekstu: ETM), vodeću kampanju Europske komisije za podizanje svijesti o održivoj urbanoj mobilnosti **koja ove godine slavi svoju 20. godišnjicu!** Promovira promjene u ponašanju u korist aktivne mobilnosti, javnog prijevoza i drugih čistih, inteligentnih prometnih rješenja.

Na sudjelovanje u **EUROPSKOM TJEDNU MOBILNOSTI** pozvani su svi gradovi iz i izvan Europe. Njihova online prijava bit će odobrena ako zadovoljavaju barem jedan od sljedećih kriterija:

- organizirali su aktivnosti u tjednu od 16.- 22. rujna, uzimajući u obzir godišnju temu događanja;
- uveli su barem jednu novu trajnu mjeru kojom se pridonosi prelasku s osobnih automobila na održiva prijevozna sredstva. Mjere uvedene u posljednjih 12 mjeseci također su prihvatljive pod uvjetom da se mjere promiču u tjednu od 16.- 22. rujna;
- obilježili su **Dan bez automobila**, poželjno 22. rujna, odvajanjem jednog ili više područja rezerviranog isključivo za pješake, bicikliste i javni prijevoz najmanje jedan cijeli dan (1 sat prije početka i 1 sat nakon završetka radnog vremena).

„Zlatni sudionici,, mogu postati samo oni gradovi koji su zadovoljili sva tri gore navedena kriterija i oni se mogu natjecati za nagrade **EUROPSKOG TJEDNA MOBILNOSTI**.

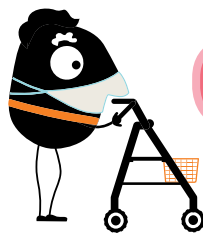
Ovogodišnja tema **ETM-a** je “**Sigurno i zdravo uz održivu mobilnost**”, a glavni slogan “**Krećimo se održivo! Ostanimo zdravi!**”.

Odabir ovogodišnje teme odaje počast teškoćama koje su Europa i svijet osjetili tijekom pandemije COVID -19, slavi otpornost gradova i njihova postignuća, nastojeći zadržati ovaj zamah. Također se odražava na mogućnosti za promjene koje proizlaze iz ove neviđene zdravstvene krize u Europi.

ETM pruža idealnu priliku za prezentaciju održive mobilnosti građanima i objašnjenje izazova s kojima se gradovi suočavaju. Sudjelovanje u kampanji gradovima pruža priliku približiti građanima prednosti izbora ekološki prihvatljivijeg prijevoza kojim bi se ostvario napredak u smjeru što kvalitetnije mobilnosti u Europi.

Grad Zagreb je od 2001. uključen u obilježavanje Dana bez automobila, a dvadesetu godinu za redom organizira sedmodnevni program aktivnosti zadovoljavajući kao ‘zlatni sudionik’ sva tri kriterija. S ponosom ističemo da je 2008. i 2011. uvršten među finaliste, dok je 2012. godine osvojio prvo mjesto i prestižnu nagradu **Mobility Award 2012.**

Koordinator programskih aktivnosti **ETM-a** je Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom, a u njegovu obilježavanju sudjeluju i ostali gradski uredi i službe.



16. 9. ČETVRTAK

ETM U DOMOVIMA ZA STARIJE OSOBE GRADA ZAGREBA

Dom za starije osobe Dubrava – Zagreb

🌐 [Ul. Milovana Gavazzija 26](#)

🕒 9:00 sati

Korisnici Doma će posjetiti Agronomsku školu Zagreb i s učenicima i profesorima obići staklenike u kojima uzgajaju cvijeće te voće i povrće. Provesti će zajedničko vrijeme u razgovoru i druženju. U prostorijama Doma će fizioterapeuti za domske korisnike provoditi Funkcionalni trening za osobe starije životne dobi. Očekivano trajanje vježbi je 45 min. Uključuju vježbe razgibavanja i snaženja mišića, koordinaciju, vježbe mobilnosti, senzomotorike, disanja, transfer korisnika u invalidska kolica za vježbanje i sl.

Dom za starije osobe Trnje

🌐 [Poljička ulica 12](#)

🕒 10:00 sati

Vježbe u parku doma. Na vježbama će sudjelovati pokretni korisnici, vježbe će se izvoditi u stojećem položaju a od pomagala će se koristiti mala pilates lopta.

Dom za starije osobe Centar

🌐 Zagreb, Klaićeva 10

🕒 9:00 do 12:00 sati

Radionica vježbanja Tai chi-ja za korisnike Doma za starije osobe Centar.

Dom za starije osobe Sveti Josip Zagreb

🌐 Dunjevac ul. 17

🕒 10:00 do 12:00 sati

Krug za zdravlje – povezivanje Domova nordijskim hodanjem

Tradicionalni izlet korisnika Doma i posjet drugim korisnicima do Podružnice Svetog Maksimilijana Kolbea, uz korištenje štapova za nordijsko hodanje i zajedničko druženje te vježbe istezanja.

ORGANIZATOR: Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom, Dom za starije osobe Dubrava – Zagreb, Dom za starije osobe Trnje, Dom za starije osobe Centar, Dom za starije osobe Sveti Josip Zagreb

EDUKACIJA VOZAČA AUTOBUSA ZET-A O SPECIFIČNOSTIMA PRIJEVOZA I KOMUNIKACIJE S OSOBAMA S INVALIDITETOM

🌐 Autobusni pogon Podsused, Samoborska 217

🕒 9:00 sati

Edukacija vozača ZET-a o specifičnostima prijevoza osoba s invaliditetom (ulazak u vozilo, korištenje rampe, glasovne najave, komunikacija)

ORGANIZATOR: Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH u suradnji sa Savezom gluhih i nagluhih grada Zagreba, Udrugom slijepih Zagreb, udrugom Spinalne ozljede Zagreb i Savezom udruga za autizam Hrvatske, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom, ZET d.o.o.

KOREKTIVNA GIMNASTIKA

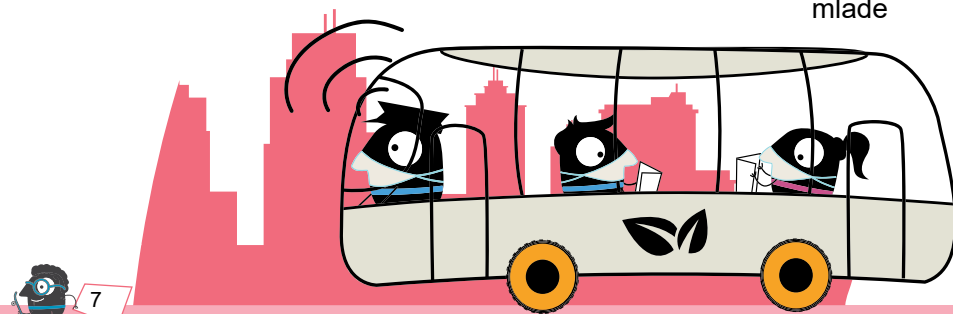
🌐 Bundek

🕒 9:00 do 10:00 sati

Korektivna gimnastika namijenjena za srednju i stariju dobnu skupinu.

Vježbanje istezanja, snage i mobilnosti provode se na otvorenom, na zelenoj površini uz jezero, sa srednjim intenzitetom.

ORGANIZATOR: Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“, Gradski za sport i mlade



ETM U TEHNIČKOM MUZEJU NIKOLA TESLA

 Tehnički muzej Nikola Tesla,
Savska cesta 18

 10:00 do 17:00 sati

Prezentacija Renaultovih 100 % električnih modela Zoe i Twingo EV uz mogućnost probnih vožnje.

 11.00 do 12.00 sati

MUZA – Pametna mobilna kuća koja troši gotovo nula energije

Kako napraviti zgrade koje su pametne, same proizvode energiju koju troše za funkcioniranje, a u kojima je jako ugodno boraviti i zimi i ljeti te imaju zdrav unutarnji zrak? Kako se pomoću različitih senzora može kontinuirano mjeriti kvaliteta zraka i potrošnja energije, u svakom trenutku imati pristup rezultatima mjerenja te na temelju tih rezultata upravljati zgradom da nam bude ugodno boraviti u njoj? Mogu li takve zgrade utjecati na smanjenje onečišćenja okoliša? Kroz interaktivni pristup na primjeru stvarne mobilne kuće naziva „MUZA“ (Mobilna, Učinkovita, Zdrava, Arhitektura) pokazati će se kakve trebaju biti današnje zgrade – zgrade gotovo nulte energije.

 13.00 do 14.00 sati

ZVUK, radionica

U sklopu projekta VUK (Virtualna umjetnost i kultura) sufinanciranog iz Europskog socijalnog fonda koji ima za cilj doprinijeti povećanju sudjelovanja i aktivnog angažmana učenika osnovnih škola na području RH u interaktivnim kulturnim i umjetničkim aktivnostima nalazi se i radionica ZVUK. Kako zapravo zvuči borba u svemiru, kada buka prelazi u bol, kako izraditi

primitivni telefon, kakve veze sa zvukom imaju Indijanci, zašto uživamo u muzici, možemo li svirati na bananama i još puno kako, kada i zašto na radionici ZVUK.

ORGANIZATOR: Tehnički muzej Nikola Tesla

Partneri: Građevinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Renault Hrvatska, HERMES i FABLAB

EDUKATIVNO PREDAVANJE “KRETANJEM PROTIV STRESA”

 Ulica Brune Bjelinskog 9, Zagreb

 10:00 do 12:00 sati

Edukacija o ulozi tjelesne aktivnosti u očuvanju mentalnog zdravlja

ORGANIZATOR: Centar za pružanje usluga u zajednici Novi Jelkovec, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

BEZ TRAMVAJSKE KARTE U NOVI ZAGREB

 Rijeka Sava od Jadranskog mosta do
Željezničkog mosta

 10:00 do 11:30 sati

Spust u raftu na rijeci Savi od Jadranskog mosta pa sve do Željezničkog mosta gdje će polaznici imati priliku upoznati rijeku Savu, pogledati Grad Zagreb iz perspektive vode, zaustaviti se na šljunčanim sprudima između mostova, prijeći na drugu stranu obale Novog Zagreba te čuti nekoliko riječi o očuvanju prirode, odnosno ekologiji kao i aktivnostima Kajakaškog saveza Zagreba te kako se kao polaznici mogu uključiti u iste. Prije samog spusta svi polaznici proći će kratku edukaciju o osnovnoj opremi koja se koristi u kajakaštvu,

pravilima vezanima za sigurnost i spašavanje te osnovnim tehnikama zaveslaja.

ORGANIZATOR: Kajakaški savez Zagreba sa partnerima KKK Matija Ljubek, KKK Jarun, KKK Zagreb i KK Končar

EDUKACIJA VOZAČA TRAMVAJA ZET-A O SPECIFIČNOSTIMA PRIJEVOZA I KOMUNIKACIJE S OSOBAMA S INVALIDITETOM

🌐 Tramvajski pogon Trešnjevka, Ozaljska 105

🕒 11:30 sati

Edukacija vozača ZET-a o specifičnostima prijevoza osoba s invaliditetom (ulazak u vozilo, korištenje rampe, glasovne najave, komunikacija)

ORGANIZATOR: Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH u suradnji sa Savezom gluhih i nagluhih grada Zagreba, udrugom slijepih Zagreb, udrugom Spinalne ozljede Zagreb i Savezom udruga za autizam Hrvatske, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom, ZET d.o.o.

(po)KRENI se!

🌐 KGZ – Knjižnica Medveščak, Medveščak 71, Zagreb

🕒 17:00 do 18:00 sati

Radionice namijenjene djeci, članovima knjižnice od 3 do 7 godina, uz pratnju roditelja.

Aktivnosti:

- razgibavanje ruku i prstiju prije radionice
- kreativne radionice pod nazivom "Boje u pokretu"

- igre školice i gumi-gumi

Zbog epidemioloških uvjeta, radionice će se održavati na pločniku ispred knjižnice. U slučaju lošeg vremena, radionice se neće održati.

ORGANIZATOR: KGZ – Knjižnica Medveščak – Dječja knjižnica M2, Gradski ured za kulturu

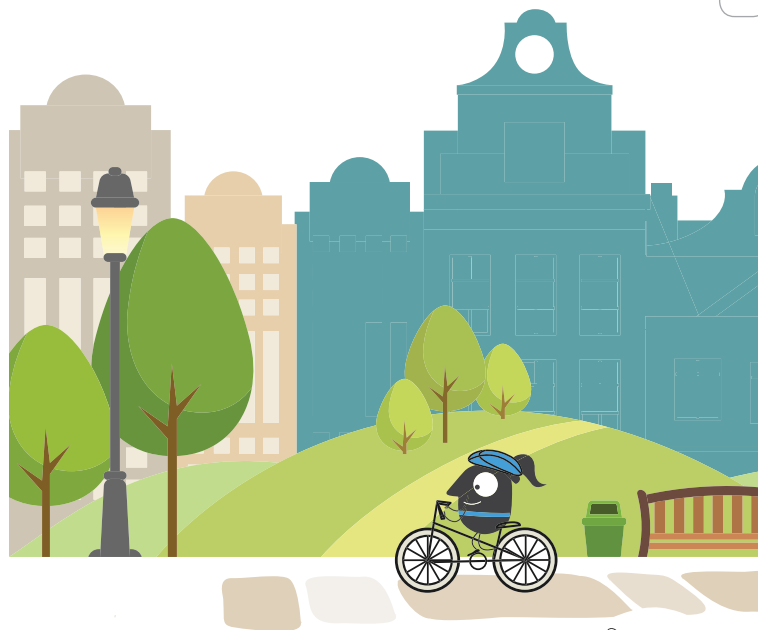
TRČANJE I REKREATIVNO VJEŽBANJE

🌐 Savski nasip i SRC Staro Trnje

🕒 20:00 sati

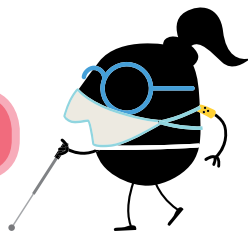
Hodanje i trčanje po Savskom nasipu te provođenje rekreativnog vježbanja i ostalih sportskih igara na SRC Staro Trnje.

ORGANIZATOR: Zagrebački sportski savez gluhih I Hrvatski sportski savez gluhih, Gradski za sport i mlade





17. 9. PETAK



REKREATIVNO-EDUKATIVNA ŠETNJA SPOMEN-PARKOM DOTRŠČINA „HODATI OSUNČANIM MJESTIMA“

 Spomen-park Dotrščina

 **9:45 do 13:00 sati**

Okupljanje zainteresiranih starijih sugrađana na stanici autobusa broj 205 Dubrava-Markuševec-Bidrovec, ZET okretište Dubrava, u 9:45 sati. Polazak autobusom broj 205 Dubrava-Markuševec-Bidrovec do stanice Dotrščina u 10:00 sati.

Šetnja prema programu rekreativnog hodanja prilagođenog osobama starije životne dobi Spomen-parkom Dotrščina (ukupna dužina šetnice je oko 4,5 km s mogućnošću kraćenja te će ista biti prilagođena okupljenim sudionicima rekreativno-edukativne šetnje) uz zaustavljanja na pet lokacija pored pet spomenika gdje će sudionici aktivnosti biti poznati:

- s povijesnim kontekstom Spomen-parka Dotrščina,
- s Virtualnim muzejom Dotrščina i umjetničkim spomen-obilježjima u Spomen-parku Dotrščina,
- sa životom književnika Augusta Cesarca i njegovim djelima.

ORGANIZATOR: Dom za starije osobe Peščenica, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

BEZ TRAMVAJSKE KARTE U NOVI ZAGREB

 Rijeka Sava od Jadranskog mosta do Željezničkog mosta

 **10:00 do 11:30 sati**

Spust u raftu na rijeci Savi od Jadranskog mosta pa sve do Željezničkog mosta gdje će polaznici imati priliku upoznati rijeku Savu, pogledati Grad Zagreb iz jedne druge perspektive one sa vode, zaustaviti se na šljunčanim sprudima između mostova, prijeći na drugu stranu obale Novog Zagreba te čuti nekoliko riječi o očuvanju prirode, odnosno ekologiji kao i aktivnostima Kajakaškog saveza Zagreba te kako se kao polaznici mogu uključiti u iste. Prije samog spusta rijekom Savom svi polaznici proći će kratku edukaciju o osnovnoj opremi koja se koristi u kajakaštvu, pravilima vezanima za sigurnost i spašavanje te osnovnim tehnikama zaveslaja.

ORGANIZATOR: Kajakaški savez Zagreba sa partnerima KKK Matija Ljubek, KKK Jarun, KKK Zagreb i KK Končar, Gradski ured za sport i mlade

AKTIVNI I MOBILNI SUSJEDI – ETM U PARKU RIBNJAK ZA KORISNIKE CENTRA ZA AUTIZAM

 Park Ribnjak, Zagreb

 **10:00 do 11:00 sati**

Uz vodstvo kineziologa odrasle osobe s autizmom, korisnici Centra za autizam vježbat će u parku Ribnjak te sudjelovati u aktivnostima na sportskom poligonu postavljenom kroz cijeli park. Cilj aktivnosti je obogatiti život korisnika aktivnom mobilnošću, boravkom i vježbanjem u zelenoj gradskoj oazi u blizini stanovanja.

Program galerije Modulor Cekate-a je besplatan za građane.

ORGANIZATOR: Centar mladih „Ribnjak“

Partner: Centar za autizam Zagreb

ETM U TEHNIČKOM MUZEJU NIKOLA TESLA

 Dvorište Tehničkog muzeja Nikola Tesla
Savska cesta 18

 10:00 do 17:00 sati

Prezentacija Renaultovih 100 % električnih modela Zoe i Twingo EV uz mogućnost probnih vožnji.

 10:00 do 11:00 sati

Prezentacija klasičnog autobusa ZET-a sa ulaznom rampom za osobe s invaliditetom i specijaliziranog vozila za prijevoz osoba s invaliditetom.

Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH u suradnji sa Savezom gluhih i nagluhih grada Zagreba, udrugom slijepih Zagreb, udrugom Spinalne ozljede Zagreb i Savezom udruga za autizam Hrvatske provodi edukaciju putnika o specifičnostima prijevoza osoba s invaliditetom (ulazak u vozilo, korištenje rampe, glasovne najave, komunikacija).

 11:00 do 12:00 sati

MUZA – Pametna mobilna kuća koja troši gotovo nula energije

ORGANIZATOR: Tehnički muzej Nikola Tesla, Zagrebački električni tramvaj d.o.o., Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH

Partneri: Renault Hrvatska, Građevinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu



15

IGROM DO ZDRAVLJA

 Ulica Brune Bjelinskog 9, Zagreb

 11:00 do 13:00 sati

Organizirane vježbe s fizioterapeutom: vježbe s loptom, natjecanje u spretnosti, štafetne igre, vježbe preciznosti.

ORGANIZATOR: Centar za pružanje usluga u zajednici Novi Jelkovec, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

VJEŽBANJEM DO ZDRAVLJA

 Šumska staza Bliznec

 11:00 do 12:30 sati

Nordijsko hodanje, šetnja, rekreacija.

30 min edukacije o pokretu i vježbanje za sve prisutne a posebno za osobe koje imaju neka ograničenja u kretanju.

ORGANIZATOR: Zagrebački športski savez osoba s invaliditetom (partner Sportsko društvo invalida Uriho)

OKRUGLI STOL RAZVOJNOG TIMA PROJEKTA “TRANSPORT INNOVATION FOR VULNERABLE TO EXCLUSION PEOPLE NEEDS SATISFACTION” NA TEMU UNAPREĐENJA JAVNOG PRIJEVOZA GRADA ZAGREBA

 Online

 12:00 do 14:00 sati

Na okruglom stolu će se definirati opseg i izazove u razvoju rješenja za inkluzivnu digitalnu mobilnost, te pokrenuti rasprava o cjelokupnu metodologiji provođenja pilot studije slučaja kroz TRIPS projekt. Radionice slijede su-dizajn metodologiju rada, odnosno uključuju sve zainteresirane u kreativne vježbe



16

i rasprave kako bi se identificirala rješenja za digitalnu mobilnost. Prijave su moguće na email: mustafa.sharifi@zagreb.hr

ORGANIZATOR: Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

ETM U DOMU ZA STARIJE OSOBE TRNJE

 Dom za starije osobe Trnje, Poljička 12

 10.00 do 11:30 sati

Nordijsko hodanje

U kinodvorani Doma će se održati kratko predavanje o nordijskom hodanju uz prigodni video zapis. Korisnike će se upoznati s tom rekreacijskom disciplinom i pokazati njene dobrobiti. Nakon predavanja napraviti će se pokazna vježba s korisnicima u vrtu Doma.

ORGANIZATOR: Dom za starije Trnje, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

MSU Front stage / Mi plešemo!

 Središće, Avenija Dubrovnik 17

 18.30 sati

Krećemo sa novom sezonom naših radionica plesa i pokreta MSU Front stage / Mi plešemo! Nastavljamo sa istraživanjem kretanja i ponašanja na sceni, te se upoznajemo s osnovama plesnih i scenskih pokreta, tehnika i praksi i razvijamo maštu kroz igru i kretanje. Naučit ćemo nekoliko zanimljivih plesnih pokreta te saznati što je to kontakt improvizacija i fizičko kazalište.

Upoznat ćemo neke trikove kojima se na sceni koriste glumci i plesači i to sve kroz zanimljive plesne sekvence, kreativne zadatke i improvizaciju. Voditelj radionice: Žak Branko Valenta, koreograf, plesač i kazališni pedagog.

Radionica je namijenjena djeci između 5 i 12 godina bez obzira na iskustvo. Polaznicima se savjetuje da na sat donesu udobnu i široku pamučnu odjeću. Radionica je besplatna, a broj djece je ograničen na petnaest. Prijave za radionicu su obavezne i to najkasnije do četvrtka 16. 09. 2021. do 15 sati.

Prijave (ime i prezime, dob djeteta i kontakt broj) na e-mail: edukacija@msu.hr.

ORGANIZATOR: Muzej suvremene umjetnosti, Zagreb

Partner: Žak Branko Valenta, koreograf, plesač i kazališni pedagog

ŠKOLA TRČANJA

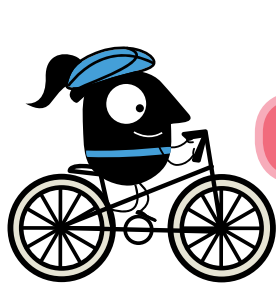
 Igralište u Kušlanovoj

 19:00 sati

Zagrijavanje kroz školu trčanja i dobro razgibavanje. Nakon toga trčanje po atletskoj stazi 20 do 30 minuta.

ORGANIZATOR: Zagrebački sportski savez gluhih, Hrvatski sportski savez gluhih, Gradski ured za sport i mlade





18. 9. SUBOTA

BICIKLIJADA "BICIKLOM DO ZDRAVLJA 2021."

Bundeck

8:00 sati

Ruta biciklijade: Jezero Bundeck (Zagreb) – Jezero Kipišće (Strmec, Sveta Nedelja)

Cilj projekta je promicanje bicikla i bicikliranja kao sredstva za postizanje zdravlja i zdravoga načina života te turistička promocija grada Zagreba i grada Svete Nedjelje. Biciklijada kreće s parka Bundeck Savskim nasipom sve do Podsusedskog mosta te se nastavlja Samoborskom cestom do Svete Nedelje gdje je i cilj biciklijade. Cijelim putem vozit će se u pratnji vodiča, a prilikom dolaska na Samoborsku cestu pa do cilja u Svetoj Nedjelji biciklijada će imati pratnju policije kako bi se osigurala maksimalna sigurnost svih sudionika. Kotizacija se ne naplaćuje.

Kompletan program biciklijade možete preuzeti na stranici www.ubz.hr

ORGANIZATOR: Udruga Biciklom do zdravlja u suradnji s partnerima Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Dom zdravlja Zagreb – Zapad te Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Daruvarske toplice, Komore u zdravstvu, Hrvatski savez dijabetičkih udruga, Sveučilišna klinika Vuk Vrhovec



NORDIJSKO HODANJE

Bundeck

9:00 do 10:30 sati

Provodimo program hodanja sa štapovima u kombinaciji sa vježbama snage i istezanja. Za razliku od normalna hodanja, kod kojeg je gornji dio tijela relativno pasivan, nordijsko hodanje mnogo više aktivira mišiće leđa, ramena i ruku. Može se provoditi na većini terena, a u kombinaciji s prirodom i svježim zrakom izuzetno pogoduje našem zdravlju.

ORGANIZATOR: Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“, Gradski ured za sport i mlade

DJEČJA BICIKLISTIČKA UTRKA

Kustošija, Trg siječanjskih žrtava

10:00 do 14:00 sati

Dječja biciklistička utrka ulicama Kustošije u organizaciji Društva Kustošijanaca i Biciklističkog kluba „Perfa Kustošija“ na kojoj će se natjecati djeca osnovnoškolskog uzrasta s područja GČ Črnomerec. Biciklistička utrka će se održati ulicom sv. Nikole Tavelića, Gosposvetskom ulicom, ulicom Petra Zrinskog, a završetak vožnje je na Trgu siječanjskih žrtava.

ORGANIZATOR: Društvo Kustošijanaca i Gradski ured za gospodarstvo, energetiku i zaštitu okoliša

REKREATIVNO JUTRO – ZAJEDNIČKO VJEŽBANJE KORISNIKA DOMA

Dom za starije osobe Sveti Josip Zagreb, Dunjevac ul. 17

10:00 do 12:00 sati



Pod vodstvom fizioterapeuta Doma, uz korištenje lopti i drugih instrumenata, provodi se rekreativna radionica korektivne gimnastike na otvorenom.

ORGANIZATOR: Dom za starije osobe Sveti Josip Zagreb

HODANJEM DO ZDRAVLJA

 Park Vjekoslava Mayera

 10:00 sati

U sklopu Nacionalnog programa „Živjeti zdravo“ Hrvatski zavod za javno zdravstvo je pokrenuo javnozdravstvenu akciju „Hodanjem do zdravlja“, prvenstveno kao poziv svima koji su posljednjih godina tjelesno neaktivni da u svoj život uključe redovito hodanje i učine velik korak prema očuvanju i unaprjeđenju zdravlja.

ORGANIZATOR: Služba za javno zdravstvo, Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Gradski ured za zdravstvo

BEZ TRAMVAJSKE KARTE U NOVI ZAGREB

 Rijeka Sava od Jadranskog mosta do Željezničkog mosta

 10:00 do 11:30 sati

Spust u raftu na rijeci Savi od Jadranskog mosta pa sve do Željezničkog mosta gdje će polaznici imati priliku upoznati rijeku Savu, pogledati Grad Zagreb iz jedne druge perspektive one sa vode, zaustaviti se na šljunčanim sprudima između mostova, prijeći na drugu stranu obale Novog Zagreba te čuti nekoliko riječi o očuvanju prirode, odnosno ekologiji kao i aktivnostima Kajakaškog saveza Zagreba te kako se kao polaznici mogu uključiti u iste. Prije samog spusta rijekom Savom svi polaznici proći će

kratku edukaciju o osnovnoj opremi koja se koristi u kajakaštvu, pravilima vezanima za sigurnost i spašavanje te osnovnim tehnikama zaveslaja.

ORGANIZATOR: Kajakaški savez Zagreba sa partnerima KKK Matija Ljubek, KKK Jarun, KKK Zagreb i KK Končar

“ŠKOLA BICIKLIRANJA 18+”

 Boćarski dom, Prisavlje 2 i poligon autoškole “Klindić” na Prisavlju kod “Kockice

 11:00 do 14:00 sati

Edukacija odraslih biciklista za sigurno sudjelovanje u prometu kako bi se smanjio opseg i posljedice njihovog stradanja.

ORGANIZATOR: Udruga sigurnost u prometu i ambasada Kraljevine Nizozemske

Partneri: HCK - G.O. ZAGREB, AŠ “KLINDIĆ”, NEXTBIKE

4. MALA BICIKLIJADA

 Zrinjevac

 start u 11:00 sati

Male biciklijade se održavaju s ciljem edukacije najmlađih sugrađana u korištenju bicikla.

Guralice, bicikli s pomoćnim kotačima ili bez, tricikli... svi do 20” veličine vozila, odnosno 6. godina starosti dobrodošli su na 4. Malu biciklijadu. Prijave: štand Grada Zagreba kod Paviljona, od 10:00 sati. Start je u 11:00 sati. Prijave su obavezne od strane roditelja (skrbnika).

ORGANIZATOR: Gradski ured za gospodarstvo, energetiku i zaštitu okoliša

CIPELCUGOM KROZ PROŠLOST ZAGREBA

🌐 Muzej grada Zagreba, Opatička 20

🕒 11:00 sati

U Muzeju grada Zagreba pridružite se tematskim vodstvima *Cipelcugom kroz prošlost Zagreba*. Nakon vodstva pogledajte vježbe sokolašica u prošlosti. Uz stručnu pomoć članica Saveza sportske rekreacije Medveščak možete i sami isprobati rekvizite i vježbe.

ORGANIZATOR: Muzej grada Zagreba, Gradski ured za kulturu

Partner: Savez sportske rekreacije Medveščak

PLES KAO DIO ZDRAVOG ŽIVOTA

🌐 Park pravednika među narodima,
Zagorska ul. 14

🕒 17:00 sati

Plesna radionica Tango na otvorenom

Argentinski tango: „plesna meditacija za dvoje“. Pokazna radionica za sve one koji žele isprobati čari argentinskog tanga, a dosad se nisu imali prilike okušati u njemu. Kroz nekoliko osnovnih koraka naučit ćemo osnovne principe komunikacije između partnera, a upravo to je ono što ovaj ples čini senzualnim i zanimljivim. Tango nas uči da oslušujemo i brinemo jedni za druge, a vježbajući prisutnost sa partnerom i sa sobom, postajemo svjesniji i cjelokupne svoje okoline, pa tako i prirode i planeta te njegujemo zdravi stil života. Sudionici su pozvani doći pješice ili na biciklima, rolama i slično s ciljem zaštite okoliša i promicanja održive mobilnosti u gradovima.

ORGANIZATOR: VGČ Trešnjevka sjever i VGČ Trešnjevka jug u suradnji s Tango Garden



19. 9. NEDJELJA

PLANINARENJE I POHOD NA MEDVEDNICU

🌐 Markuševac centar

🕒 9:00 sati

Mjesto sastanka i početak planinarenja je u Markuševcu. Polazak je u 9:00 sati, kreće se stazom 22 prema planinarskom domu Puntijarka. Tura je srednje teška i traje uspon cca 2 h, kratak odmor od pola sata i povratak nazad.

ORGANIZATOR: Zagrebački savez sportske rekreacije „Sport za sve“ i DŠR „Aktivan život“

„NISI SAMA – HODAJ S NAMA!“

🌐 Trg Bana Jelačića – Radićeva ulica – Ilirski trg – Demetrova – Mesnička ulica – Ilica – Preradovićev trg (do Kulturno informativnog centra)

🕒 10:00 do 11:00 sati

Hodanje od Trga bana Jelačića do Preradovićevog trga i predavanje, Goranke Perc, dopredsjednica Udruge, u Kulturno informativnom centru održala bi predavanje o tome kako je i zašto prehodala 900 kilometara Putem sv. Jakova te najavila svoju novu avanturu - HIGHLANDER Velebit na koju kreće 25. rujna pod motom „Ne odustajem“, što je bio i naslov naše nedavne kampanje koju smo posvetili ženama oboljelima od metastatskog raka dojke.

ORGANIZATOR: Udruga žena oboljelih i liječenih od raka NISMO SAME

“ŠEĆI GRADOM I SKUPI IH SVE“

🌐 Zagreb, Gornji i Donji grad, Savski nasip, Jarun, park Maksimir

🕒 10:00 do 19:00 sati

Aktivnost se temelji na principu “lova na blago” korištenom u brojnim izuzetno dobro prihvaćenim edukativnim radionicama Hrvatskog prirodoslovnog muzeja u kojima su sudionici morali u stalnom postavu pronaći određene predmete.

U okviru ETM-a 2021., ulogu stalnog postava trenutno zatvorenog Muzeja zamijenit će ulice grada Zagreba. Na njima će, uz pomoć uputa i karti (bit će dostupne na web stranici Muzeja i na info punktovima), sudionici morati pronaći kipove životinja te ih fotografirati.

Osim kipova životinja na karti će biti naznačene i autohtone vrste drveća. Fotografije će potom pokazati djelatnicima muzeja raspoređenima na jednom od 5 info punktova (HPM, Demetrova 1; Hrvatski državni arhiv, Marulićev trg; Jarun, Višesosjetilni park; Maksimir, Sokolska mogila; Savski nasip, Aleja skulptura kod Dječjeg igrališta) te preuzeti naljepnicu s fotografijom odgovarajućeg ili povezanog muzejskog predmeta.

Prvi dio aktivnosti odvijat će se u centru, na području Gornjeg i Donjeg grada, dok će u drugom dijelu sudionici moći odabrati aktivnost nastaviti u jednom od tri ponuđena rekreacijska prostora na području grada (park Maksimir, savski nasip, Jarun) na koji odlaze javnim prijevozom s Trga bana Josipa Jelačića.

ORGANIZATOR: Hrvatski prirodoslovni muzej, Gradski ured za kulturu

BEZ TRAMVAJSKE KARTE U NOVI ZAGREB

🌐 Rijeka Sava od Jadranskog mosta do Željezničkog mosta

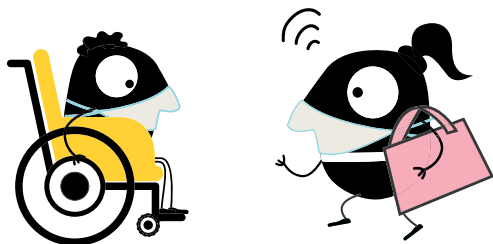
🕒 10:00 do 11:30 sati

Spust u raftu na rijeci Savi od Jadranskog mosta pa sve do Željezničkog mosta gdje će polaznici imati priliku upoznati rijeku Savu, pogledati Grad Zagreb iz jedne druge perspektive one sa vode, zaustaviti se na šljunčanim sprudima između mostova, prijeći na drugu stranu obale Novog Zagreba te čuti nekoliko riječi o očuvanju prirode, ekologiji kao i aktivnostima Kajakaškog saveza Zagreba te kako se kao polaznici mogu uključiti u iste. Prije samog spusta rijekom Savom svi polaznici proći će kratku edukaciju o osnovnoj opremi koja se koristi u kajakaštvu, pravilima vezanima za sigurnost i spašavanje te osnovnim tehnikama zaveslaja.

ORGANIZATOR: Kajakaški savez Zagreba sa partnerima KKK Matija Ljubek, KKK Jarun, KKK Zagreb i KK Končar



20. 9. PONEDJELJAK



ETM U DOMOVIMA ZA STARIJE OSOBE GRADA ZAGREBA

Dom za starije osobe Medveščak

🌐 Trg Drage Iblera 8

🕒 9:30 sati

“Medveščak u Maksimiru”

Odlazak u park javnim prijevozom u 9:30. Šetnja kroz perivoj Maksimira nakon čega će se održati kratko polusatno razgibavanje na obližnjoj livadi. Planiran je posjet Zoolškom vrtu te povratak javnim prijevozom.

ORGANIZATOR: Dom za starije osobe Medveščak, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

Dom za starije osobe Trnje

🌐 Poljička ul. 12

🕒 10:00 do 11:30 sati

“Vježbe u parku Doma”

Vježbe će se održati u parku Doma. Na vježbama će sudjelovati pokretni i teže pokretni

korisnici. Vježbe se izvode u sjedećem položaju, a od pomagala će se koristiti štapovi i elastične trake.

ORGANIZATOR: Dom za starije osobe Trnje, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

Dom za starije osobe Peščenica

🌐 Ul. Donje Svetice 89

🕒 10:30 do 11:00 sati

Radionica podizanja svijesti o potrebama funkcionalno ovisnih korisnika „Šetnjom do međukorisničke razmjene empatije“

Kroz suradničku šetnju korisnika I. i III. stupnja usluge, tijekom koje korisnici I. stupnja prate u šetnji i pomažu osobama III. stupnja usluge u kretanju i savladavanju prepreka, podiže se svijest funkcionalno neovisnih korisnika o potrebama za kretanjem i izazovima s kojima se suočavaju funkcionalno ovisni korisnici.

ORGANIZATOR: Dom za starije osobe Peščenica, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

IDENTIFICIRANJE IZAZOVA U KRETANJU PO KVARTU IZ PERSPEKTIVE DJETETA U KOLICIMA

🌐 Mali dom - Zagreb, Baštijanova ul. 1 d

🕒 10:00 sati

Šetnja s djecom iz Dnevnog centra za rehabilitaciju djece i mladeži Mali dom.

Put šetnje je od Dnevnog centra za rehabilitaciju djece i Mladeži Mali dom - Park Kate Šoljić - Park pravедnika među narodima – Stubička ulica – OŠ Pongračevo – Mali dom

Tijekom šetnje s djecom Dnevnog centra Mali dom identificirat će se arhitektonske i druge barijere s kojim se suočavaju djeca i osobe s invaliditetom u kretanju po kvartu. Kranji cilj je izrada prijedloga za unaprjeđenje prometne sigurnosti najmlađih sudionika u prometu.

ORGANIZATOR: VGČ Trešnjevka sjever i MO Ciglenica

BEZ TRAMVAJSKE KARTE U NOVI ZAGREB

🌐 Rijeka Sava od Jadranskog mosta do Željezničkog mosta

🕒 10:00 do 11:30 sati

Spust u raftu na rijeci Savi od Jadranskog mosta pa sve do Željezničkog mosta gdje će polaznici imati priliku upoznati rijeku Savu, pogledati Grad Zagreb iz jedne druge perspektive one sa vode, zaustaviti se na šljunčanim sprudima između mostova, prijeći na drugu stranu obale Novog Zagreba te čuti nekoliko riječi o očuvanju prirode, odnosno ekologiji kao i aktivnostima Kajakaškog saveza Zagreba te kako se kao polaznici mogu uključiti u iste.

Prije samog spusta rijekom Savom svi polaznici proći će kratku edukaciju o osnovnoj opremi koja se koristi u kajakaštvu, pravilima vezanima za sigurnost i spašavanje te osnovnim tehnikama zaveslaja.

ORGANIZATOR: Kajakaški savez Zagreba sa partnerima KKK Matija Ljubek, KKK Jarun, KKK Zagreb i KK Končar



ETM U KUĆI LJUDSKIH PRAVA ZAGREB

🌐 Kuća Ljudskih prava Zagreb, Selska cesta 112a

🕒 11:00 do 12:00 sati

Pridružite nam se u radionici: **“Jutarnje bicikliranje po kvartu”** - promicanje zdravih stilova života. Cilj upoznavanje kvarta na biciklima s korisnicima programa Udruge Svitanje te analiza prometne sigurnosti biciklista na području Trešnjevke Sjever.

ORGANIZATOR: VGČ Trešnjevka sjever i MO Ciglenica u suradnji s Udrugom Svitanje - udruga za zaštitu i promicanje mentalnog zdravlja

DODIROM ŠTAPA UPOZNAJ ZAGREB

🌐 Prostor u Gradu Zagrebu s novim taktilnim površinama na potezu Pothodnik – Gradsko Poglavarstvo

🕒 12:00 sati

Terenska radionica orijentacije i kretanja na trasama u gradu nakon postavljanja taktilnih površina. Prolaziti će se trasa od ulaza u pothodnik na Glavnom kolodvoru, gdje postoje linije vodilje, preko pothodnika u kojima nema linija vodilja, te prostor autobusnih stanica na južnoj strani Glavnog kolodvora, gdje su postavljene linije vodilje duž stanica.

Cilj radionice je osobama oštećenog vida pružiti informacije o načinu kretanja uz linije vodilje i omogućiti im sigurnije i samostalnije kretanje.

ORGANIZATORI: Udruga slijepih Zagreb, Centar za rehabilitaciju Silver i Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom





21. 9. UTORAK

ETM U DOMOVIMA ZA STARIJE OSOBE GRADA ZAGREBA

Dom za starije osobe Sveti Josip Zagreb

Dunjevac ul. 17

9:00 do 12:00 sati

Skoknimo do Maksimira – izlet korisnika Doma parku Maksimir

Kretanje od Doma za starije osobe Sveti Josip do parka Maksimir i nazad. Koristeći javni prijevoz (autobus i tramvaj), izlet korisnika u pratnji stručnog osoblja organizirati će se u parku Maksimir, uz laganu šetnju, druženje i aktivnosti u prirodi.

Dom za starije osobe Park

Ljetna terasa, Ivanićgradska 52

9:00 do 10:00 sati

„Štapovima do zdravlja“

Grupno vježbanje sa fizioterapeutom i radnim terapeutom na otvorenom sa korisnicima trećeg stupnja usluge uz plastične štapove.

Dom za starije osobe Trešnjevka

Trg Slavoljuba Penkale

10:00 do 12:00 sati

Svjetski dan Alzheimerove bolesti „Šetnja sjećanja“



Rekreativna grupna gimnastika, Pjevačka skupina Doma Trešnjevka “Slatke trešnje”, Natjecanje korisnika - viseća kuglana, nabacivanje kolutova i ubacivanje lopte u koš, Plesna grupa, Šetnja sjećanja.

Dom za starije osobe Trešnjevka

Drenovačka 30

10:00 do 12:00 sati

Demonstracija vježbi na mini fitness setu za osobe s invaliditetom, Rekreativna grupna gimnastika, Natjecanje u igrama - mini košarka, nabacivanje kolutova.

Dom za starije osobe Park

Lašćinska 98 a

11:30 sati

„Tjelovježbom do zdravlja“

Uz prigodnu glazbu u vrtu Doma Park održat će se aerobne vježbe ukoliko će vremenske prilike to dozvoliti. U suprotnom će se aktivnost održati u prostoru dnevnog boravka Doma.

Dom za starije osobe Trnje

Poljička ulica 12

10:00 do 11:30 sati

Teretana na otvorenom.

Na ovoj aktivnosti će sudjelovati pokretni korisnici na rekreacijskom terenu za odrasle „Calimero“. Provoditi će se rekreacijske vježbe na spravama.

ORGANIZATOR: Dom za starije osobe Trnje, Dom za starije osobe Trešnjevka, Dom za starije osobe Park, Dom za starije osobe Sveti Josip Zagreb, Dom za starije osobe Park, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom



ETM U TEHNIČKOM MUZEJU NIKOLA TESLA

 Tehnički muzej Nikola Tesla,
Savska cesta 18

 9:00 do 17:00 sati

PEL – pokretni ekološki laboratorij za ispitivanje kvalitete zraka, dvorište Tehničkog muzeja Nikola Tesla

voditelj: Gordan Golja

U prezentaciji će pobliže biti objašnjen rad Pokretnoga ekološkog laboratorija za mjerenja kvalitete zraka tvrtke Dvokut ECRO te će se mjeriti parametri: SO₂, CO, NO/NO₂, benzen, ozon, te meteorološki parametri.

Pokretnim ekološkim laboratorijem mjeri se kvaliteta zraka u blizini većih zagađivača zraka, npr. rafinerija, kemijskih postrojenja, odlagališta otpada, prometnica, kamenoloma... Mjerenja traju kontinuirano više dana a na temelju rezultata takvih mjerenja obavlja se kategorizacija zraka na mjenom području.

ORGANIZATOR: Tehnički muzej Nikola Tesla

Partner: Dvokut ECRO

 10:00 do 11:00 sati

Predstavljanje fakultativnog predmeta elektromobilnost i električnog automobila SMART kao nastavnog pomagala

Voditelji: Bruno Marković i Igor Jelić

Škola za cestovni promet iz Zagreba već je prethodnim projektima Europe Electric Car (Leonardo da Vinci Partnership, 2012-2014) i LEMO (Learning E-Mobility) započela usklađivanje s novim tehnologijama u prometu razvojem kompetencija učenika i nastavnika

strukovnih škola kroz edukaciju i trening o električnim automobilima. Osim toga, uspostavljena je suradnja s proizvođačima i drugim dionicima koji su izravno ili neizravno uključeni u razvoj električnih vozila i prateće infrastrukture.

Uvođenje fakultativnog predmeta elektromobilnost u nastavni proces logičan je nastavak s posebnim naglaskom na ekološkom aspektu koncepta e-mobilnosti korištenjem električne energije iz obnovljivih izvora.

ORGANIZATOR: Tehnički muzej Nikola Tesla

Partner: Škola za cestovni promet

 14:00 do 15:00 sati

Povijest mobilnosti šetnjom kroz postav Tehničkog muzeja Nikola Tesla

voditelj: Branimir Prgomet, Stalni postav Tehničkog muzeja Nikola Tesla

Prezentacijom dijela stalnog postava muzeja proći ćemo kroz povijest mobilnosti. Prezentacija kreće u dijelu posvećenom parnim strojevima, pogonom parnih lokomotiva, parobroda i parnih automobila. U muzeju imamo dva parna brodska motora od kojih je jedan pokretan. Prolazimo kroz dio posvećen motorima s unutarnjim izgaranjem koji su danas vodeći pogon prijevoznih sredstava, a u muzeju imamo različite automobilske, brodske i avionske motore, objašnjavamo rad motora s unutarnjim izgaranjem.

Prelazimo na kat muzeja gdje susrećemo izložen presjek hibridnog motora Toyote Prius, najprodavanijeg hibridnog vozila u povijesti, te dio posvećen pogonu vozila na biodiesel. Završavamo u središnjem dijelu muzeja, odjelu prometa, gdje možemo vidjeti i prvi hrvatski

električni automobil, koncept XD tvrtke Doking, ali i stari zagrebački tramvaj sa konjskom zapregom, parnu lokomotivu Samoborček, stare bicikle, dubrovački električni tramvaj i još mnogo toga.

ORGANIZATOR: Tehnički muzej Nikola Tesla

BEZ TRAMVAJSKE KARTE U NOVI ZAGREB

 Rijeka Sava od Jadranskog mosta do Željezničkog mosta

 10:00 do 11:30 sati

Spust u raftu na rijeci Savi od Jadranskog mosta pa sve do Željezničkog mosta gdje će polaznici imati priliku upoznati rijeku Savu, pogledati Grad Zagreb iz jedne druge perspektive one sa vode, zaustaviti se na šljunčanim sprudima između mostova, prijeći na drugu stranu obale Novog Zagreba te čuti nekoliko riječi o očuvanju prirode, odnosno ekologiji kao i aktivnostima Kajakaškog saveza Zagreba te kako se kao polaznici mogu uključiti u iste.

Prije samog spusta rijekom Savom svi polaznici proći će kratku edukaciju o osnovnoj opremi koja se koristi u kajakaštvu, pravilima vezanima za sigurnost i spašavanje te osnovnim tehnikama zaveslaja.

ORGANIZATOR: Kajakaški savez Zagreba sa partnerima KKK Matija Ljubek, KKK Jarun, KKK Zagreb i KK Končar

SIGURNA MOBILNOST UZ PSA POMAGAČA

 DV Izvor, Prilaz Gjure Deželića 30

 10:00 sati

Ovisno o preporukama stožera civilne zaštite,

prezentacija programa Centra održat će se online ili na otvorenom prostoru u sklopu dječjeg vrtića IZVOR, ovisno o vremenskim uvjetima. Programi koji će se prezentirati odnose se na orijentaciju i mobilitet slijepih i slabovidnih osoba, simulaciju kretanja pomoću tehnike bijelog štapa, te upoznavanje s ulogom pasa pomagača u kretanju osoba s invaliditetom. Cilj radionice je djeci predstaviti važnost kretanja za osobe s invaliditetom te različite načine kretanja osoba s invaliditetom i korištenje pasa pomagača te kako komunicirati s našim korisnicima.

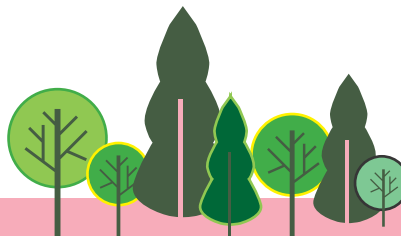
ORGANIZATOR: Centar za rehabilitaciju Silver, Gradski ured za obrazovanje, DV Izvor, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

ZNAČAJ ONEČIŠĆENJA ZRAKA - TJELESNO ZDRAVLJE ILI MENTALNO ZDRAVLJE

 OŠ Cvjetno naselje, Cvjetna cesta 17

Svakodnevni užurbani način života dovodi do porasta broja alergičara, osobito djece. Važnost edukacije o onečišćenju zraka najmlađe populacije osnova je prevencije. Upoznavanjem djece osnovnoškolske dobi s osnovnim pojmovima onečišćenja okoliša, alergije na pelud, zaštite prirode doprinijet će jačanju svijesti o važnosti osobnog doprinosa.

ORGANIZATOR: Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar", Služba za zaštitu okoliša i zdravstvenu ekologiju, Laboratorij za aerobiologiju



OKRUGLI STOL NA TEMU PROJEKTA BESPLATNOG TAKSI PRIJEVOZA NA KEMOTERAPIJU

🌐 Tribine Grada Zagreba, Kaptol 27

🕒 10:30 sati

Upoznavanje javnosti na važnost socijalne usluge koju pod nazivom "Nisi sama - ideš s nama!" kontinuirano organiziramo od ožujka 2018., koja se odvijala i tokom lockdowna.

ORGANIZATOR: Udruga žena oboljelih i liječenih od raka NISMO SAME, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

OTVORENA KOMUNIKACIJA S OSOBAMA S INVALIDITETOM - KAKO TI MOGU POMOĆI?

🌐 OŠ Luka Sesvete

🕒 11:00 do 13:00 sati

Učenici će se upoznati s određenim vrstama teškoća u razvoju i invaliditeta kao i poteškoćama u kretanju s kojima se susreću djeca s teškoćama u razvoju i osobe s invaliditetom u svakodnevnom životu, koja pomagala koriste i mogućnostima prilagodbe u okolini (u razredu, školi, kod kuće, u prometu) osobito tijekom pandemije COVID-19. Edukacija je sastavni dio Anti-stigma programa „Prihvaćamo različitost“ Službe za javno zdravstvo Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ koji se provodi u suradnji s Gradskim uredom za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom. Program je fokusiran na podizanje svijesti promjenom stavova, uklanjanje stereotipa o oštećenju djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom kao mogućem uzroku nasilja nad njima, te borbi protiv njihova stigmatiziranja i diskriminacije.

ORGANIZATOR: Služba za javno zdravstvo, Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Gradski ured za zdravstvo

SAMOŠTALNO KROZ GRAD S PSOM VODIČEM

🌐 Centar za rehabilitaciju Silver

🕒 12:00 sati

Ovisno o preporukama stožera civilne zaštite prezentacija programa Centra održat će se na otvorenom prostoru mirisno taktilnog parka Centra Silver. Za točne informacije pratite naše internet stranice www.czrs.hr.

Programi koji će se prezentirati odnose se na orijentaciju i mobilitet slijepih i slabovidnih osoba s naglaskom na orijentaciju i kretanje uz pomoć psa vodiča za članove Udruge slijepih Zagreb. Članovi Udruge bit će upoznati s postupkom prijave, obuke i dobivanja psa vodiča na korištenje u Centru za rehabilitaciju Silver.

Cilj radionice je osobama oštećenog vida pružiti informacije o načinu kretanja uz pomoć psa vodiča.

ORGANIZATORI: Centar za rehabilitaciju Silver i Udruga slijepih Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom



(po)KRENI se!

🌐 Medveščak 71, Zagreb

🕒 17:00 do 18:00 sati

Radionice namijenjene djeci, članovima knjižnice od 3 do 7 godina, uz pratnju roditelja.

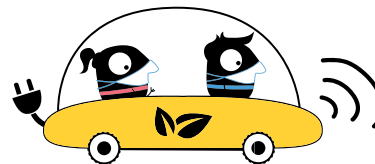
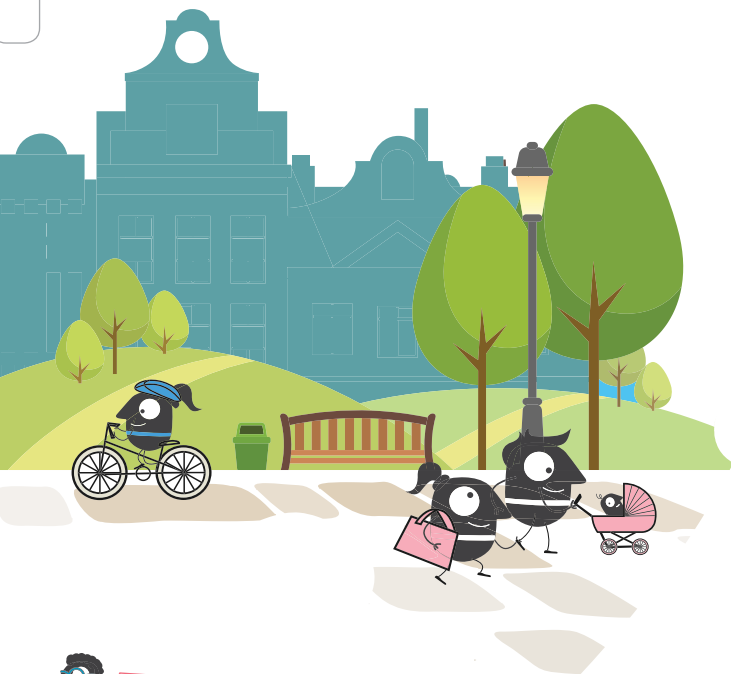
Aktivnosti:

- razgibavanje ruku i prstiju prije radionice
- kreativne radionice pod nazivom "Boje u pokretu"
- igre školice i gumi-gumi

Zbog epidemioloških uvjeta, radionice će se održavati na pločniku ispred knjižnice. U slučaju lošeg vremena, radionice se neće održati.

ORGANIZATOR: KGZ – Knjižnica Medveščak
– Dječja knjižnica M2, Gradski ured za kulturu

UTORAK

**22. 9. SRIJEDA****ETM U TEHNIČKOM MUZEJU NIKOLA TESLA**

🌐 Tehnički muzej Nikola Tesla,
Savska cesta 18

🕒 9:00 do 17:00

Dan otvorenih vrata Tehničkog muzeja Nikola Tesla

Besplatan ulaz za pojedinačne posjetitelje u postav Tehničkog muzeja Nikola Tesla (organizirane grupne posjete i Planetarij nisu uključeni).

🕒 9:00 do 17:00 sati

PEL – pokretni ekološki laboratorij za ispitivanje kvalitete zraka, dvorište Tehničkog muzeja Nikola Tesla

Voditelj: Gordan Golja

ORGANIZATOR: Tehnički muzej Nikola Tesla

Partner: Dvokut ECRO

SRIJEDA



 dvorište Tehničkog muzeja Nikola Tesla

 10:00 do 12:00 sati

Radionica: Jesmo li vještiji od naših starih?

Mario Mirković (autor), Katarina Ivanišin Kardum (voditeljica). Tijekom radionice sudionici će se upoznati s biciklima iz Odjela prometnih sredstava TMNT-a, a zatim će se u dvorištu Tehničkog muzeja Nikola Tesla okušati u vožnji na replici Velocipeda, takozvanog "kostolomca" i testirati svoju spretnost.

ORGANIZATOR: Tehnički muzej Nikola Tesla

ETM U DOMOVIMA ZA STARIJE OSOBE GRADA ZAGREBA

Dom za starije osobe Centar

 Klaićeva 10

 10:00 sati

Održat će se sportsko-rekreativne aktivnosti za korisnike Doma u disciplinama boćanja, viseće kuglane, vožnje tricikala.

Dom za starije osobe Trnje

 Poljička ulica 12

 10:00 do 11:30 sati

Igre "mladih"

Na ovoj aktivnosti sudjelovati će pokretni korisnici. Njih će se rasporediti u timove te će se natjecati u nekoliko disciplina/igara (poligoni, savladavanje prepreka, bacanje potkova i sl.

ORGANIZATOR: Dom za starije osobe Centar, Dom za starije osobe Trnje, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

BEZ TRAMVAJSKE KARTE U NOVI ZAGREB

 Rijeka Sava od Jadranskog mosta do Željezničkog mosta

 10:00 do 11:30 sati

Spust u raftu na rijeci Savi od Jadranskog mosta pa sve do Željezničkog mosta gdje će polaznici imati priliku upoznati rijeku Savu, pogledati Grad Zagreb iz jedne druge perspektive one sa vode, zaustaviti se na šljunčanim sprudima između mostova, prijeći na drugu stranu obale Novog Zagreba te čuti nekoliko riječi o očuvanju prirode, odnosno ekologiji kao i aktivnostima Kajakaškog saveza Zagreba te kako se kao polaznici mogu uključiti u iste.

Prije samog spusta rijekom Savom svi polaznici proći će kratku edukaciju o osnovnoj opremi koja se koristi u kajakaštvu, pravilima vezanima za sigurnost i spašavanje te osnovnim tehnikama zaveslaja.

ORGANIZATOR: Kajakaški savez Zagreba sa partnerima KKK Matija Ljubek, KKK Jarun, KKK Zagreb i KK Končar

POKRENI SE – DOĐI U MUZEJ!

 Etnografski muzej, Trg Mažuranića 14

 10:00 sati

Radionica „Stare igre i brojalice“ uz izložbu „Igračke - djetinjstvo zauvijek“ U uvodnom dijelu radionice predviđa se razgled izložbe „Igračke - djetinjstvo zauvijek“ s naglaskom na razgovor o djetinjstvu nekada i danas. U radionici djeca će naučiti brojalice i igre koje su se još donedavno igrale na dvorištima i livadama. Potaknut ćemo ih da takav oblik igre što više uključe u svoju svakodnevicu, a manje vremena provode uz ekran.

🕒 12:00 sati

Vodstvo kroz izložbu „**Igrom oko svijeta**“ i stalni postav izvaneuropskih kultura

U stručnom vodstvu kroz izložbu „Igrom oko svijeta“ i stalni postav izvaneuropskih kultura posjetitelji će saznati sve o putovanjima hrvatskih istraživača i putnika Mirka i Steve Seljana, Dragutina Lermana, Tibora Sekelja i Jože Horvata koji su putovali uglavnom pješice, vlakom i brodom.

🕒 14:00 sati

Vodstvo kroz izložbu „**Kapa dolje – priča o (ne)pokrivanju glave**“

Tijekom stručnog vodstva kroz izložbu „Kapa dolje – priča o (ne)pokrivanju glave“ posebna pažnja bit će posvećena pokrivalima za glavu koja nemaju samo estetsku, već i zaštitnu ulogu, što je bilo osobito važno ljudima koji su uglavnom pješačili u vremenima kada nije bilo suvremenih transportnih sredstava. Razgovarat ćemo o životu na selu koji je bio potpuno održiv i što bismo od toga mogli primijeniti na naš suvremeni način života.

Broj sudionika je ograničen, a prijave obavezne na edukacijaemz@gmail.com

ORGANIZATOR: Etnografski muzej, Gradski ured za kulturu

CIPELCUGOM KROZ PROŠLOST ZAGREBA

🌐 Muzej grada Zagreba, Opatička 20

🕒 11:00 sati

U Muzeju grada Zagreba pridružite se tematskim vodstvima *Cipelcugom kroz prošlost Zagreba*. Nakon vodstva pogledajte vježbe

sokolašica u prošlosti. Uz stručnu pomoć članica Saveza sportske rekreacije Medveščak možete i sami isprobati rekvizite i vježbe.

ORGANIZATOR: Muzej grada Zagreba

Partneri: Savez sportske rekreacije Medveščak

RIMSKIM STOPAMA OD SESVETA DO JELKOVCA

🌐 Muzej Prigorja, Trg Dragutina Domjanića 5, Sesvete

🕒 12:00 sati

Muzej Prigorja organizira šetnju trasom nekadašnje rimske državne ceste koja je prolazila središtem Sesveta u trajanju od 2 sata. Uz zanimljive arheološke podatke sudionici će moći saznati i planove za prezentaciju ceste u budućnosti, a čemu mogu i pomoći svojim idejama.

U današnjem Jelkovcu očekuje ih impozantna kopija rimskog miljokaza s uklesanim imenom rimskog cara Maksimina Tračanina, postavljena potkraj 2020. godine u blizini mjesta na kojem je miljokaz pronađen početkom 20. stoljeća. Miljokaz je jedan od povijesnih bisera Sesveta, a imao je ulogu cestovnog putokaza i označavao je udaljenost lokacije na cesti od rimskog grada Siscije (Sisak).

Šetnja je namijenjena širokoj publici i svim dobnim skupinama, a preporuča se sportska obuća i odjeća.

ORGANIZATOR: Muzej Prigorja, Gradski ured za kulturu

EDUKACIJA VOZAČA SPECIJALIZIRANIH VOZILA ZET-A O SPECIFIČNOSTIMA PRIJEVOZA I KOMUNIKACIJE S OSOBAMA S INVALIDITETOM

 Autobusni pogon Dubrava, Mandlova 5b

 **12:30 sati**

Edukacija vozača ZET-a o specifičnostima prijevoza osoba s invaliditetom (ulazak u vozilo, korištenje rampe, glasovne najave, komunikacija)

ORGANIZATOR: Zagrebački električni tramvaj d.o.o., Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH u suradnji sa Savezom gluhih i nagluhih grada Zagreba, Udrugom slijepih Zagreb, udrugom Spinalne ozljede Zagreb i Savezom udruga za autizam Hrvatske, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

POSJET KLUBA VJEVERICA MUZEJU SUVREMENE UMJETNOSTI

 Muzej suvremene umjetnosti,
Avenija Dubrovnik 17

U sklopu ETM članovi kluba Vjeverica koji djeluju unutar Udruge za podršku osobama s intelektualnim oštećenjima Grada Zagreba posjetit će MSU. Članovi kluba Vjeverica zagovornici su zdravog načina života i veliki ljubitelji sporta i kretanja.

U našem ovojtednom susretu, pokrenut ćemo se uz interaktivno vodstvo po izložbi Ivan Kožarić – Jedna od mogućih 100!


ORGANIZATOR: Muzej suvremene umjetnosti, Zagreb, Gradski ured za kulturu

Partneri: Klub Vjeverica, Udruga za podršku osobama s intelektualnim oštećenjima Grada Zagreba, Gradski ured za kulturu



ZAGREBAČKA ŽBICA

 Zrinjevac kod paviljona

 **18:00 sati**

Zagrebačka Žbica je tradicionalna vožnja biciklima zagrebačkim ulicama s ciljem promicanja tolerancije i prometne kulture među svim sudionicima u prometu. Okupljanje građana je na Zrinjercu kod paviljona. Vožnja će se odvijati u redovnom režimu prometa uz policijsku pratnju na biciklima. Prva Žbica vožena je na Dan bez automobila 2000. godine i mnogobrojna djeca su odrasla u odgovorne vozače bicikala. Početak vožnje je u 18:00 sati. Svi sudionici voze na vlastitu odgovornost. Dužina vožnje je 7 km. Povratak je na Zrinjevac.

ORGANIZATOR:

Gradski ured za gospodarstvo, energetiku i zaštitu okoliša; Udruga Moj bicikl; Biciklistički klub Opušteno i Pedicab Zagreb

KVARTOVSKA (POUČNA) ŠETNJA

🌐 Zagreb, Vojnovićeva 15

🕒 16:00 do 17:30 sati

Promovirajući pješačenje kao tjelesnu aktivnost u korist zdravlja važnu za sve uzraste, organiziramo kvartovsku poučnu šetnju od parkića na uglu Vojnovićeva/Martićeve, upoznavajući se pritom sa postavljenim kamenjem spoticanja koji komemoriraju žrtve holokausta. Nastavljamo do ulice Ljudevita Posavskog 32E, do zgrade Prve hrvatske tvornice ulja.

U sklopu šetnje upoznati ćemo se sa poviješću ove zagrebačke kulturne industrijske baštine.

ORGANIZATOR: Centar za promicanje tolerancije i očuvanja sjećanja na holokaust

Partneri: Dječji vrtić Medveščak

PJEŠKE OD PLACA DO SAVE!

🌐 Trešnjevački trg, na platou tržnice

🕒 od 17:30 sati

Šećemo uz Trešnjevačke potoke: Krenimo nizvodno niz Kuniščak!

Izuzetno su rijetke veće javne površine namijenjene isključivo pješacima i biciklistima, a jedna od njih, možda i najduža, najljepša i najugodnija u gradu, spaja Trešnjevku sa Trnjem i Trešnjevački plac s rijekom Savom: Trasa u podzemlje ukopanog potoka Kuniščaka (na jednom dijelu nazvana Šetalište Jurija Gagarina).

Za vrijeme šetnje kojom ćemo se prošetati od Trešnjevačkog placa pa do Save razgovarat ćemo o povijesti potoka Kuniščaka, važnosti javnih prostora namijenjenih za ne-automobilski promet, mogućnostima za bolje korištenja te trase, a cijelu tu priču ćemo, kao i uvijek kada je o našim šetnjama riječ, začiniti svakodnevnim zanimljivostima, nekad začudnim, a nekad posve bizarnim. Šetnju vodi: Vanja Radovanović. Broj osoba: prema epidemiološkim preporukama.

Prijave na mail isključivo od 18. 9. 2021. do popunjenja mjesta:

mapiranjetresnjevke@gmail.com

ORGANIZATOR: Centar za kulturu Trešnjevka, projekt Mapiranje Trešnjevke, Gradski ured za kulturu



S DABCEM PO GRADU

 Središće, Avenija Dubrovnik 17

 18:00 sati

U sklopu ETM predstavljamo projekt „**Točka sastajanja**“ – akciju osviještenog kretanja gradom.

Upute možete preuzeti na Facebook i web stranici MSU-a te s mišlju na legendarnog Tošu Dabca zaboravite na rutinsko kretanje i iskusite nove doživljaje grada. Podijelite ih s nama na društvenim mrežama s oznakom #sdabcepogradu ili nam ih pošaljite na mail: arhiv.toso.dabac@msu.hr. Budite dio istraživanja teme gradskog kretanja i izložbe fotografija Toše Dabca u studenom u Muzeju suvremene umjetnosti.

Zainteresirane molimo da se prijave na e-adresu arhiv.toso.dabac@msu.hr do 21. 09. 2021. Sudjelovanje za sve sudionike je besplatno.

ORGANIZATOR: Muzej suvremene umjetnosti, Gradski ured za kulturu

PARTNERI: Institut za etnologiju i folkloristiku, Institut za povijest umjetnosti, Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Da bi kotač bolje LEGO

 Krvavi most 2

Postavljanje rampe za osobe s invaliditetom ispred ulaza Knjižnice Marije Jurić Zagorke

Cilj je projekta povećati pristupačnost objekata osobama u invalidskim kolicima te roditeljima s djecom u dječjim kolicima, kao i razvijati svijest i senzibilitet o važnosti

pristupačnosti svih objekata svima. Volonteri i volonterke izradit će rampe od lego kockica za nepristupačne objekte na temelju nacrtu kolega s Građevinskog fakulteta.

ORGANIZATOR: KGZ - Knjižnica Marije Jurić Zagorke

PARTNERI: Centar za Mlade, Udruga ZAMISLI

Ostale aktivnosti i informacije

HŽ PUTNIČKI PRIJEVOZ

Besplatan prijevoz bicikala u svim vlakovima u kojima je omogućen prijevoz bicikala na području Republike Hrvatske.

Organizator: HŽ Putnički prijevoz i Sindikat biciklista

Besplatan prijevoz djece od 6 do 12 godina u svim vlakovima u Republici Hrvatskoj.

Organizator: HŽ Putnički prijevoz

KONTROLA KORIŠTENJA PARKIRNIH MJESTA REZERVIRANIH ZA OSOBE S INVALIDITETOM

Na području Grada Zagreba u vremenu od 8:00 do 20:00 sati, policijski službenici PU zagrebačke u suradnji sa podružnicom Zagrebparking će svakodnevno provoditi akcije

kojima će vozače motornih vozila navesti na nekorištenje parkirališnih prostora namijenjenih osobama sa znakom pristupačnosti.

Organizator: Služba za sigurnost cestovnog prometa, PUZ.

200 MINUTA BESPLATNOG KORIŠTENJA NEXTBIKE JAVNIH GRADSKIH BICIKALA

NEXTBIKE Sustav javnih bicikala će svim građanima Zagreba omogućiti korištenje usluge na način da tijekom ETMa imaju na raspolaganju 200 besplatnih minuta unošenjem kôda ETM2021 u nextbike aplikaciju.

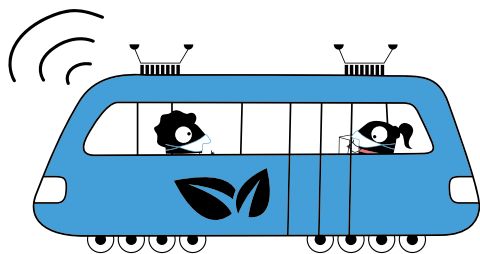
Na taj način građanima će se pružiti mogućnost upoznavanja praktičnosti kombiniranja javnih bicikala s ostalim prijevoznim sredstvima ili korištenja bicikla kao osnovnog prijevoznog sredstva za kretanje gradom s ciljem poticanja sigurne i zdrave mobilnosti.

ORGANIZATOR: NEXTBIKE sustav javnih bicikala d.o.o.

MAPIRANJE PRISTUPAČNOSTI TRAMVAJSKIH STAJALIŠTA

Snimanje i ocjena pristupačnosti nekoliko karakterističnih stajališta tramvaja sa spuštenom rampom za ulazak osoba koje se kreću s pomoću invalidskih kolica

ORGANIZATOR: Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH i ZET



SAVJETOVALIŠTE O PREHRANI GRADA ZAGREBA

🌐 Savjetovalište o prehrani grada Zagreba, Runjaninova 4, Dom zdravlja centar

Zainteresirani građani mogu doći provjeriti svoju težinu i sastav tijela, odrediti kronološku starost na osnovu toga uskladiti svoje aktivnosti i zdravlje dobiti savjete.

Termini:

- 🕒 **Četvrtak, 16.09. 14:00 do 16:00 sati**
- 🕒 **Petak, 17.09. 12:00 do 14:00 sati**
- 🕒 **Ponedjeljak, 20.09. 12:00 do 16:00 sati**
- 🕒 **Utorak, 21.09. 12:00 do 14:00 sati**
- 🕒 **Srijeda, 22.09. 14:00 do 16:00 sati**

ORGANIZATOR: Udruga za prevenciju prekomjerne tjelesne težine, Dom zdravlja Centar

INFO TOČKA DHMZ-A: ZNAČAJ PROJEKATA METMONIC, AIRQ I VEPAR ZA KVALITETU ŽIVOTA U ZAJEDNICI

🌐 Tehnički muzej Nikola Tesla, Savska cesta 18

Prezentacija Projekta modernizacije meteorološke motriteljske mreže u RH – METMONIC, Projekta AIRQ – Proširenje i modernizacija državne mreže za trajno praćenje kvalitete zraka provodi Državni hidrometeorološki zavod u partnerstvu s Institutom za medicinska istraživanja i medicinu rada, Projekta VEPAR – modernija, preciznija i sigurnija rješenja za smanjenje rizika od poplava.

ORGANIZATOR: Tehnički muzej Nikola Tesla

Partner: Državni hidrometeorološki zavod



ETM U DJEČJIM VRTIĆIMA GRADA ZAGREBA

U ovogodišnju manifestaciju biti će uključeno svih 60 dječjih vrtića Grada Zagreba. Dječji vrtići prilikom provođenja ovogodišnjih aktivnosti pridržavati će se epidemioloških mjera i preporuka Nacionalnog stožera civilne zaštite, što znači da će se same aktivnosti provoditi unutar dječjeg vrtića (i njihovog igrališta) i to unutar same odgojne skupine u kojoj borave ista djeca i njihovi matični odgojitelji.

Aktivnosti će se provoditi u 1.017 vrtićkih odgojno obrazovnih skupina u koje je upisano oko 24.000 djece - uglavnom u svim vrtićkim skupinama kroz razne simboličke igre, likovne i kreativne radionice, tjelesne aktivnosti, konstruktivne igre vezane uz mobilnost, poznavanje prostornih odnosa, poznavanje osnova prometnog odgoja, te na igralištu praktične vježbe prometa sa prometnim poligonom, prometnim znakovima i biciklima, triciklima i sl., te razne istraživačke aktivnosti i eksperimenti.

U aktivnosti će biti uključeni i roditelji. U predprostorima vrtića i na vidljivim mjestima u vrtiću će se roditelji informirati o manifestaciji (ukoliko to bude moguće s obzirom na epidemiološku situaciju), odgojitelji će provedene aktivnosti dokumentirati te s djecom izraditi prigodne materijale (plakate i slično).

Vikend–zadaća za obitelj: potaknuti roditelje da vikend s djecom provedu u organiziranim aktivnostima na zraku (pješačenje, vožnja biciklom, planinarenje, izlet u prirodu, igra u parku i sl.), aktivnosti fotografirati, opisati, nacrtati (izraditi plakat s djecom).

ETM U OSNOVNIM I SREDNJIM ŠKOLAMA GRADA ZAGREBA

ETM će ove godine biti obilježen u osnovnim i srednjim školama Grada Zagreba na način da će jedan školski sat u tjednu od 16. – 22. 9. biti posvećen ovogodišnjoj temi u svim razrednim odjeljenjima.

ETM U KULTURNIM USTANOVAMA GRADA ZAGREBA

• Besplatni postavi muzeja u Gradu Zagrebu

Dana 22. 9. 2021. godine posjetitelji mogu besplatno razgledati postave sljedećih muzeja: Muzej Grada Zagreba, Etnografski muzej, Tehnički muzej Nikola Tesla, Muzej prigorja, Muzej za umjetnost i obrt.

• Muzejska radionica „Kako se nekada jačalo u školama?“

🌐 Osnovne škole Grada Zagreba

Muzejska radionica tjelesnoga odgoja prema igrama za mladež Jelice Belović-Bernadzikowske iz 1894. godine. Tjelesni odgoj podiže radnu sposobnost, pruža razonodu i aktivan odmor te izgrađuje moralne i estetske vrijednosti. Kako se zdravo kretati i igrati kao nekad sudionici će saznati kroz odabrane igre iz 19. stoljeća. Radionica je namijenjena učenicima osnovne škole.

ORGANIZATOR: Hrvatski školski muzej

• Šetnja do MUO kroz vrijeme

🌐 Muzej za umjetnost i obrt, Trg Republike Hrvatske 10

🕒 **uto-sub: 11:00 do 19:00 sati**

🕒 **ned: 10:00 do 14:00 sati**

Virtualna izložba prijevoznih sredstava i obuće kroz povijest koja će se prikazivati putem projekcije u atriju muzeja kao i na društvenim stranicama muzeja, a koja nam daje uvid u korištenje raznih predmeta koji su ostvarili doprinos u smislu mobilnosti tijekom prethodnih stoljeća. Ovisno pripadnosti vremenu, do muzeja ste mogli prošetati u secesijskim cipelicama ili možete došetati u starkama, mogli ste doći kočijom, koturaljkama ili možete doći biciklom, romobilom. Došćete ili se dovezite do MUO na jednom od prijevoznih sredstava koja pomažu u očuvanju okoliša i uživajte u besplatnom razgledavanju izložbe Milan Vulpe: *Dekodiranje* te programa osmišljenog ovom prigodom.

U Europskom tjednu mobilnosti prolaznici koji koriste prijevozna sredstva koja ne zagađuju okoliš te se fotografiraju uz pano ispred muzeja u radno vrijeme muzeja i *tagiraju* na društvenim mrežama osigurati će besplatnu ulaznicu za posjet MUO.

ORGANIZATOR: Muzej za umjetnost i obrt, Gradski ured za kulturu

• Izložba “Zagrebački biciklistički vremeplov”

 Knjižnica Tina Ujevića, Ulica grada Vukovara 14

Izložba autorice Mirjane Gulić prikazuje razvoj bicikla, biciklizma i biciklističkih društava u Zagrebu. Povijesni prikaz originalnih fotografija seže do 1880. godine. Nastala je u suradnji Arhiva, Tehničkog muzeja, Muzeja grada Zagreba, Hrvatskog športskog muzeja i knjižnica.

ORGANIZATOR: Knjižnica Tina Ujevića, Gradski ured za kulturu

Partneri: Državni arhiv u Zagrebu

• Izložba literature iz Fonda odjela za odrasle na temu održive mobilnosti, zdravlja i tjelesne aktivnosti.

 KGZ – Knjižnica Medveščak
Trg žrtava fašizma 7

Izložba literature iz fonda Odjela za odrasle na temu održive mobilnosti, zdravlja i tjelesne aktivnosti, popraćena materijalima koji sadrže opis ovogodišnje teme ETM-a i njegov glavni slogan.

ORGANIZATOR: KGZ – Knjižnica Medveščak, Gradski ured za kulturu

• Izložba knjiga na temu mobilnosti i zdravlje

 Knjižnica i čitaonica Bogdana Ogrizovića, Preradovićeveva 5

 13. 09. do 27. 09. 2021.

Unutar knjižnice, ali na vrlo uočljivom mjestu u velikoj vitrini na ulazu u prostor knjižnice bit će postavljena izložba knjiga iz fundusa knjižnice, na temu mobilnosti i zdravlja, a Programska brošura bit će dostupna svim korisnicima koji uđu u knjižnicu.

ORGANIZATOR: Knjižnice grada Zagreba - Knjižnica i čitaonica Bogdana Ogrizovića, Gradski ured za kulturu

• Medin brlog znanja

 Knjižnice grada Zagreba – Knjižnica Medveščak, Zvonimirova 17, Zagreb

 15. 09. do 30. 09. 2021.

Izložba literature iz fonda Odjela za djecu i mlade na temu zdravlja i tjelesne aktivnosti u edukativnom kutku pod nazivom „Medin brlog znanja“ u kojemu djeci predstavljamo

popularno znanstvene naslove s različitim temama.

ORGANIZATOR: Knjižnice grada Zagreba – Knjižnica Medveščak – Odjel za djecu, Gradski ured za kulturu

• Vatra, voda, zemlja, zrak

 Knjižnice grada Zagreba – Knjižnica Medveščak, Zvonimirova 17, Zagreb

 01. 09. do 30. 09. 2021.

Vježbaonica za najmlađe u formi video-zapisa koji će biti objavljen na YouTube kanalu Knjižnice Medveščak.

Film iz serije *Vježbanje za najmlađe* nastao je u suradnji Knjižnice Medveščak s Tamarom Savićević umjetničkom voditeljicom profesionalnog plesnog ansambla „Kelkope“, koreografkinjom, plesačicom, aerobic instruktoricom i voditeljicom edukativnih programa pri INstructusu, ustanovi za obrazovanje odraslih. Koautorica je programa „Djeca i zdravlje“ u suradnji s Ministarstvom zdravstva i od tada radi na edukativnim programima za rad s djecom.

ORGANIZATOR: Knjižnice grada Zagreba – Knjižnica Medveščak – Odjel za djecu, Gradski ured za kulturu

• Hodaj sa mnom

 KGZ - Knjižnica Božidara Adžije, Trg kralja Petra Krešimira IV. 2/1, Zagreb

Izložbom u prostoru Knjižnice bit će predstavljen rad udruge Hrvatski Savez Hodanja i manifestacija Hrvatski festival hodanja. Aktivnost obuhvaća izložbu knjižnične građe iz fonda Knjižnice i promotivnih materijala Udruge s ciljem populariziranja hodanja kao jednog od načina održive urbane mobilnosti. Izložba će

biti popraćena kvizom znanja pod nazivom „Brži od tramvaja“, kojem je cilj, putem jednostavnih pitanja i odgovora, podizanje osviještenosti i educiranje o prednostima hodanja u odnosu na korištenje javnog gradskog prijevoza.

ORGANIZATOR: KGZ - Knjižnica Božidara Adžije, Gradski ured za kulturu

PARTNERI: Hrvatski Savez Hodanja

REKREACIJA 50+ I LIKOVNI ATELIER ZA DJECU I MLADE: „PROMET BUDUĆNOSTI“

 Argentinska 5, Gajnice, Zagreb

U sklopu ETM radionice će tematski imati edukativni naglasak na važnosti kretanja i mobilnosti s ciljem poboljšanja mentalnog i psihofizičkog zdravlja osoba treće životne dobi (važnost pješanja, vožnja biciklom, boravak i prirodi i zelenim oazama, ažnosti poput pješanja, vožnje biciklom, boravka u prirodi i zelenim oazama, upoznavanje prirodnih bogatstva i pješačkih ruta). Likovna radionica „Promet budućnosti“ namijenjena je djeci i mladima od 6 do 15 godina.

ORGANIZATOR: Centar za kulturu i obrazovanje Susedgrad, Gradski ured za kulturu

POUČNI PLANINARSKI IZLET HRVATSKOG PRIRODOSLOVNOG MUZEJA

Izleti su namijenjeni svima koji su fizički spremni na nekoliko sati laganog planinarenja. U slučaju kišne prognoze izleti će biti otkazani. Za izlete se mora unaprijed prijaviti na mail: damir.lackovic@hpm.hr. Maksimalni broj prijavljenih je 20.

Šestine - Kraljičin zdenac - rudnik Zrinski

🕒 16. i 20. 09. 2021.

Uz vodstvo kustosa geologa i biologa, na izletu će se 16. i 20. 09. 2021. proučavati stijene, minerali, fosili, te biljni i životinjski svijet neposredno uz planinarsku stazu. Na kraju izleta obići će se i rudnik Zrinski. Povratak u Zagreb sljemenskim gradskim busom.

Krški fenomeni zapadne Medvednice (G. Vrapče - Ponikve - špilja Veternica - G. Stenjevec)

🕒 17. i 21. 09. 2021.

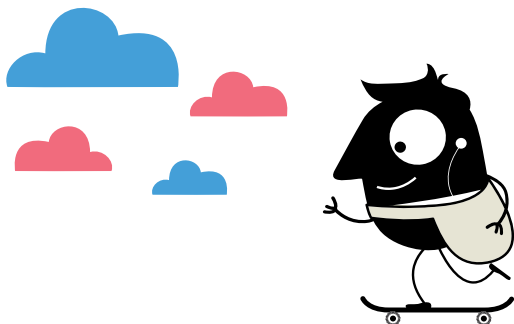
Uz vodstvo kustosa geologa i biologa, na izletu će se 17. i 21. 09. 2021. proučavati krški izvori, ponori, špilje i jame, te biljni i životinjski svijet neposredno uz planinarsku stazu.

Sljeme - Horvatove stube

🕒 18. i 22. 09. 2021.

Uz vodstvo kustosa geologa i biologa, na izletu će se 18. i 22. 09. 2021 proučavati metamorfne i magmatske stijene vršnog dijela Medvednice, krški fenomeni Horvatovih stuba (škrape, špilje i jame) te biljni i životinjski svijet neposredno uz planinarsku stazu.

ORGANIZATOR: Hrvatski prirodoslovni muzej, Gradski ured za kulturu



IDENTIFICIRANJE IZAZOVA U KRETANJU PO KVARTU IZ PERSPEKTIVE ODRASLE OSOBE S INVALIDITETOM

🕒 16. do 21. 09. 2021.

Točno vrijeme i mjesta događanja bit će objavljeni naknadno na internet stranicama Hrvatskog saveza udruga cerebralne i dječje paralize i stranicama Inicijative za bolji život Trešnjevka.

www.hsucdp.hr

Aktivnost: šetnja u kolicima s osobama s invaliditetom i vijećnicima na području Trešnjevke te drugim zainteresiranim građanima Grada Zagreba

Organizator: VGČ Trešnjevka sjever i VGČ Trešnjevka jug u suradnji sa Hrvatskim savezom udruga cerebralne i dječje paralize.

ZELENI SOCIJALNI RAD

🕒 **Kontinuirano 16. do 22. 09. 2021.**

Inicijativa Zeleni socijalni rad - poziv djelatnicima sustava socijalne skrbi na priključenje Europskom tjednu mobilnosti tako da se odaberu **zdrave alternative kretanja** u prometu kod priključivanja na različite aktivnosti organizirane okviru Europskog tjedna mobilnosti.

Ciljana populacija psiholozi, socijalni radnici, pravnici, defektolozi i svi drugi djelatnici sustava socijalne skrbi u Gradu Zagrebu.

Cilj je promicanje zdravih stilova života u djelatnosti socijalne skrbi

Organizatori: Inicijativa Zeleni socijalni rad u partnerstvu sa VGČ Trešnjevka Sjever i VGČ Trešnjevka jug



BILJEŠKE



#MobilityWeek



Grad Zagreb

Gradski ured za socijalnu zaštitu
i osobe s invaliditetom

Zagreb, Trg Stjepana Radića 1
Tel. 01/6101-251

